Pubertad y adolescencia

DOCENTE: ABOG MARLON ZAVALA

PUBERTAD

La pubertad es la etapa de desarrollo físico que transforma al niño en adulto. No se deben confundir los términos pubertad y adolescencia, ya que tienen matices que los diferencian. La pubertad se corresponde con los cambios físicos que hacen que se llegue a la etapa de maduración sexual; mientras que la adolescencia tiene que ver con los cambios psicológicos y sociales que tienen como objetivo llegar al pensamiento adulto.

La pubertad en las mujeres inicia desde los 12 y se prolonga hasta los 15 años y en los varones desde los 14 hasta los 16 años.

ADOLESCENCIA

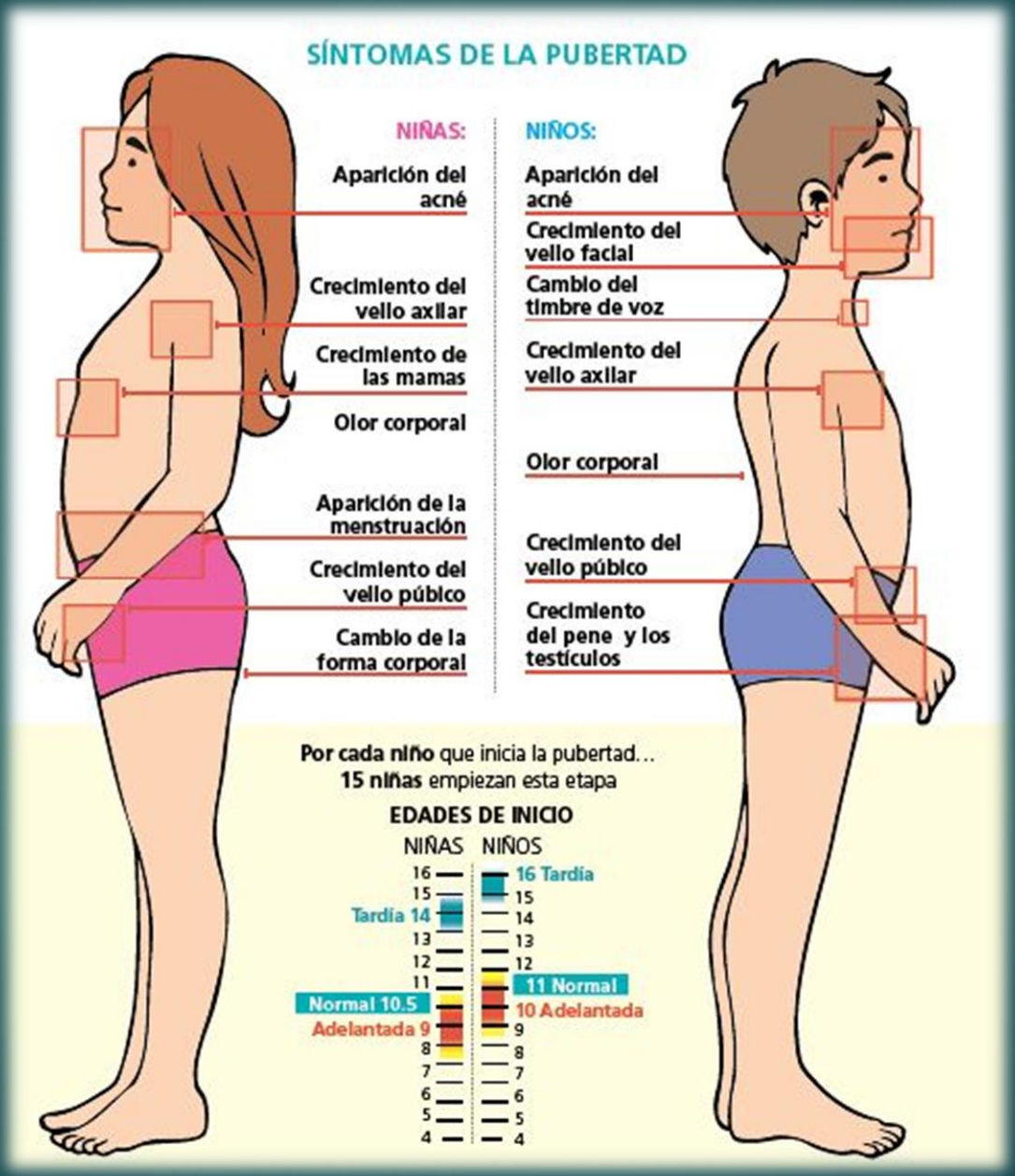
Es la etapa que abarca en mujeres desde los 12 hasta los 18 años y en varones 12 hasta 19 años, la diferencia radica en la maduración de órganos sexuales, se caracteriza por ser una etapa de mayor complejidad que la pubertad, ya que abarca factores psicológicos, culturales y/o sociales.

CAMBIOS FÍSICOS EN LAS MUJERES

- Aparición del flujo menstrual (menarquía)
- Incremento de peso y talla
- Reducción de cintura y ensanchamiento de cadera
- Crecimiento de glándulas mamarias
- Cambios en el tono de voz
- Aparición de vello corporal
- Cambios en vagina, útero y ovarios
- Aparición del acné

CAMBIOS FÍSICOS DE LOS VARONES

- Poluciones nocturnas
- Aumento de la talla y desarrollo de la forma física
- Maduración de órganos sexuales (con capacidad reproductiva)
- Aparición de vellosidad corporal
- Ensanchamiento de espalda
- Cambio del tono de voz
- Aparición del acné


SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD
NIÑAS:
Aparición del acné
Crecimiento del vello axilar
Crecimiento de las mamas
Olor corporal
Aparición de la menstruación
Crecimiento del vello púbico
Cambio de la forma corporal
NIÑOS:
Aparición del acné
Crecimiento del vello facial
Cambio del timbre de voz
Crecimiento del vello axilar
Olor corporal
Crecimiento del vello púbico
Crecimiento del pene y los testículos
Por cada niño que inicia la pubertad...
15 niñas empiezan esta etapa
EDADES DE INICIO
NIÑAS
NIÑOS
16
15
Tardía 14
13
12
11
Normal 10.5
Adelantada 9
8
7
6
5
4
16 Tardía
15
14
13
12
11 Normal
10 Adelantada
9
8
7
6
5
4

CAMBIOS PSICO – SOCIALES EN ADOLESCENTES

- Búsqueda de su identidad
- Viven con intensidad su mundo interno
- Siente preocupación por el futuro
- Discrepan con adultos (conflictos y rebeldía)
- Cambios radicales en sus emociones y estados de ánimos
- Buscan ser mas independientes
- Viven y desarrollan vida social
- Tienen modelos (arquetipos) que seguir
- Se desarrolla la necesidad de desarrollar valores como justicia, amor, libertad e igualdad
- Se genera la atracción por el sexo opuesto y con ello las primeras relaciones de pareja
- Son idealistas y soñadores
- Por naturaleza narcisistas

- Inseguros
- Generan competencia entre ellos
- Buscan integrar grupos con sus mismos gustos y/o preferencias
- SEGÚN J. PIAGET desarrollan pensamiento hipotético – deductivo, es el pensamiento que implica razonar sobre las proposiciones que pueden reflejar o no la realidad